



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В
СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**
**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ПО РЕСПУБЛИКЕ ДАГЕСТАН
(УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА
ПО РЕСПУБЛИКЕ ДАГЕСТАН)**
г.Махачкала, ул. Магомедтагирова, 174, 367027
тел:(8722) 69-04-06, факс: (8722) 69-04-01
E-mail: dagros@rambler.ru
<https://05.rospotrebnadzor.ru>
ИНН 0560029210 ОГРН 1050560002129
КПП 057301001 ОКПО 73915693

Врио министра образования и науки
Республики Дагестан
Я.Г. Бучаеву

26.08.2026 № 05-00-12/06-7765-2026

Уважаемый Яхья Гамидович!

Управление Роспотребнадзора по Республике Дагестан в рамках федерального проекта Роспотребнадзора «Санитарный щит — безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)» и коммуникационной стратегии «Санпросвет» направляет информационные материалы (приложение) для размещения на сайтах образовательных организаций.

Просим организовать доведение уникального контента Роспотребнадзора до подведомственных организаций для использования в работе с детьми в ходе тематических мероприятий. Карточки (приложение) просим направить в образовательные учреждения для размещения в социальных сетях и на официальных сайтах организаций, а также для применения при проведении офлайн-мероприятий — в качестве памяток, заставок на экраны и дидактического материала.

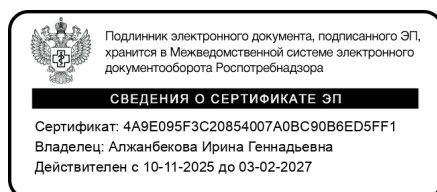
Считаем, что реализация данного проекта имеет важное значение для воспитания сознательного и здорового молодого поколения и является общественно значимой задачей государственного уровня.

Приложение: Основные советы собрали в виде инфографики (прилагается на 6 л.)

Зам руководителя

Н.К.Вагабова
8(72298-99-21)

И.Г. Алжанбекова



Петя Лентяев готовится к школе после каникул



Привет, друзья! Меня зовут Петя Лентяев.
Лето было классным, а теперь пора в школу! Чтобы
легко учиться, быть полным сил и не болеть, давайте
вместе подготовимся к новому учебному году.
Вот 5 простых правил здорового старта.

Правило №1



Чистое тело — твоя главная защита!

Умывайся и чисти зубы дважды в день, ежедневно принимай душ и меняй белье. И, главное: тщательно мой руки с мылом перед едой, после туалета и улицы. Это барьер №1 от инфекций.

Правило №2



Осенний чек-ап: без «непрошенных гостей»!
После летних лагерей и купаний обязательно
★ пройди медосмотр (включая проверку на
педикулез и гельминты). Начинай учебный год на
100% здоровым и береги своих друзей!

Правило №3



Режим дня — заряд на 100%!

Просыпайся, ешь и делай уроки в одно и то же время. Спи не менее 8–9 часов и чередуй учебу с активным отдыхом — так ты успеешь выполнить всё без стресса и переутомления!

Правило №4



Твои вещи — только для тебя!

Не делись бутылкой для воды, посудой или расчёской. Регулярно протирай экран телефона антисептиком и не отвлекайся на гаджеты во время еды.

Правило №5



Здоровая атмосфера в классе!

Носи сменку, чтобы уличная пыль и бактерии оставались за дверью. На перемене обязательно выходи из кабинета и открывай окна: свежий воздух убивает вирусы и прогоняет головную боль.